



La vue depuis le Monte Grosso sur la baie de Portoferraio est unique.



# L'île aux douces montagnes

La Grande Traversata Elbana permet aux marcheurs de découvrir l'île d'Elbe sous une autre perspective. La randonnée dure trois jours, à travers un relief relativement modeste mais au dénivelé pourtant imposant.

Reportage Felix Maurhofer

# I

Il faisait froid, en haut, sur le Monte Capanne. La brume enveloppait les rochers granitiques et un vent glacial soufflait sur le col. Près de 900 mètres plus bas, juste avant Pomonte, nous portons à nouveau des t-shirts. Les genêts sont en fleurs, les papillons volent en quête de nectar et l'humeur est à l'euphorie.

Le troisième et dernier jour de la Grande Traversata Elbana (GTE) touche à sa fin. L'occasion de faire un retour sur cette magnifique randonnée.

Nous entamons la grande traversée de l'île tout à l'est, à la Spiaggia di Cavo. Un endroit invitant à la baignade, mais le timide soleil printanier n'a pas encore assez de vigueur et la mer est froide à cette saison. Après le village de Cavo, le chemin s'élève avec régularité à l'ombre des arbres et, au bout d'une demi-heure à peine, une surprise nous attend: le mausolée de la famille Tonietti, haut de quinze mètres. Un tombeau vide, délabré et imposant, qui se dresse au beau milieu de la forêt. De retour sur le sentier balisé rouge-blanc-rouge, Michele Cervellino nous explique le contenu de l'un des nombreux panneaux d'information du GTE. Il tient beaucoup à ce sentier et est responsable du balisage pour le compte de la gestion du parc national. Grâce à lui, il est quasiment impossible de se perdre sur l'île d'Elbe.

## Un maquis omniprésent

L'itinéraire traverse le maquis caractéristique de l'île, composé d'arbousiers, de chênes verts et de bruyères. Il monte progressivement du Monte Lentisco vers le Monte Grosso. Les randonnées sur l'île d'Elbe au printemps sont attrayantes, non seulement en raison des douces températures, mais également de la végétation en fleurs. Les agréables effluves de romarin, de lavande, de sauge ou de thym vous accompagnent en permanence. Une fois le sommet du Monte Grosso atteint, Portoferraio est à



Michele Cervellino connaît chaque mètre de la randonnée.



**Point culminant de l'itinéraire.** Pause dans la brume, au pied du Monte Capanne.



vos pieds et, par temps clair, même la Corse est visible au loin. Il n'est toutefois pas question de prolonger notre pause, compte tenu de la distance qu'il reste à parcourir jusqu'à Porto Azzurro. Après une descente abrupte, le sentier suit toujours la crête. A droite, la baie de Portoferraio, à gauche le village de montagne de Rio nell'Elba. Le chemin continue et des ruines remarquables apparaissent sur la crête de la Cima del Monte. Il y a toujours quelque chose à découvrir, que ce soit des pins battus par le vent ou des formations rocheuses altérées par le temps. Peu avant le Monte Castello, nous quittons le GTE et prenons la route 205 en direction de Porto Azzurro. En raison du risque de chute, cette section est partiellement sécurisée au moyen de chaînes et de cordes fixes. La descente est raide. Nous passons devant l'église romantique de Madonna di Monserrato et atteignons peu après le fond de la vallée. Le centre du village de Porto Azzurro ne se trouve alors plus qu'à quelques pas.

#### **Pas de bivouac dans le parc**

Comme il n'y a pas de possibilités d'hébergement en haut des points les plus élevés de la randonnée, nous devons redescendre dans un village à la fin de

chaque étape et remonter le lendemain. Bivouaquer n'est pas bien vu, car l'itinéraire se déroule majoritairement à l'intérieur du parc national. Le camp de base de la randonnée a été installé dans un bungalow au camping Valle Santa Maria, à Lacona. De là, il est possible de prendre un taxi pour rejoindre les lieux de départ.

#### **Larges sentiers et descente difficile**

Le deuxième jour, nous entamons la deuxième étape au-dessus de Porto Azzurro. Après une courte montée, nous descendons par un chemin de terre jusqu'à la Casa Marchetti, puis nous contournons le Monte Orello jusqu'à la seule source d'eau de toute la GTE, la Fonte Schiumoli. Nous traversons une dense forêt pour atteindre le Colle Reciso. Les ruines des anciens moulins de Poggio del Mulino a Vento sont idéales pour une pause déjeuner. Le chemin se fait un peu monotone, en montée légère à travers les bois, jusqu'en dessous du Monte San Martino. Depuis là, le sentier érodé par l'eau, descendant vers le Colle di Procchio, exige de la concentration, un pied sûr et un bon équilibre. Il fait désormais chaud et le soleil printanier brûle sans relâche sur les flancs du Monte Castello. Les derniers kilomètres

de la deuxième étape, qui s'élèvent jusqu'au Colle Reciso puis jusqu'à Sant'Ilario in Campo, sont un peu fatigants. La glace servie dans le jardin d'un petit café de montagne n'en est que plus savoureuse et méritée.

#### **Une ambiance fantomatique**

L'ascension du Monte Perone marque le début de la troisième étape, aux paysages magnifiques. Depuis Sant'Ilario in Campo, le chemin bordé de genêts serpente sur 400 mètres de dénivelé. Un épais brouillard s'accroche à la forêt de pins sur la crête du sommet, un frais mistral souffle du nord-ouest, et on a l'impression de se trouver au pied des Alpes. Le sentier longe la crête, d'étranges formations rocheuses émergent parfois de la brume, comme si des trolls géants montaient la garde. Après avoir traversé un éboulis, nous grimpons vers le point le plus élevé de notre itinéraire. Le col est situé à 839 mètres, juste en-dessous du Monte Capanne. Une longue descente nous mène ensuite, sur l'itinéraire sud, jusqu'à l'arrivée à Po-

**Des effluves de lavandes** et d'autres plantes accompagnent les randonneurs tout au long de la traversée.



**Descente sécurisée** sur la section rocheuse menant à Porto Azzurro.

monte. Le brouillard se dissipe de temps à autre, permettant d'apercevoir la mer scintiller au loin. C'est à ce moment-là que nous tombons sur des structures typiques de l'île d'Elbe: d'anciens caprili indiquent que des chevriers vivaient ici. Ces maisons de pierre en forme d'igloo leur servaient d'abris. Le granit, sous forme de piliers robustes ou d'armatures de dalles, est omniprésent. Même les Romains l'exploitaient et l'utilisaient comme matériau de construction pour les temples et les villas. Peu avant Pomonte, le sentier traverse de nombreuses terrasses destinées à la culture de légumes. Après 25 heures d'effort, la Grande Traversata Elbana est déjà terminée. Cette randonnée à travers les crêtes et les sommets fut magnifique, avec cette alternance de paysages escarpés et doux, ces parfums de plantes et les vues incroyables sur les côtes et la mer, qui permettent de découvrir toute la beauté de l'île d'Elbe. Le coureur de trail Matteo Anselmi est parvenu, lui, à faire ce même itinéraire en 4 heures et 50 minutes seulement! ○

## S'y rendre

### Voyage:

En voiture ou en train jusqu'à Piombino, puis en ferry jusqu'à Portoferraio. Les ferries doivent être réservés durant la haute saison. Les aéroports les plus proches sont ceux de Pise et de Florence. De là, prenez le train pour Piombino.

### Équipement:

Bonnes chaussures de marche, sac à dos pour la journée (30 l), imperméable et coupe-vent, vêtements de rechange, protection solaire (lunettes, chapeau, crème).

Orientation: application «Avenza Maps» et téléchargement gratuit de la carte «Isola d'Elba – Carta ufficiale del Parco – 4LAND 2022». Numéro d'urgence: 112.

### Dormir:

Mobilehomes ou appartements au camping Valle Santa Maria, [vsmaria.it](http://vsmaria.it).

### Manger:

A Capoliveri: [losteria-dei-quattro-rioni.business.site](http://losteria-dei-quattro-rioni.business.site); à Campo nell'Elba: [diecilire.it](http://diecilire.it); à Marina di Campo: [cantinaelbana.it](http://cantinaelbana.it).

[visitelba.com](http://visitelba.com)

**TCS LIVRET ETI**

## Pour voyager sans souci

Pour obtenir le meilleur hébergement au meilleur prix, il vaut la peine de réserver ses vacances d'été quelques mois à l'avance. Une planification sérieuse implique également de se protéger – soi-même et sa famille – au moyen d'une assurance voyage complète. Celle-ci ne devrait pas seulement prendre en charge les frais d'annulation, mais également offrir une assistance rapide en cas d'urgence médicale ou d'autres événements imprévus.

Une assurance annuelle telle que le Livret ETI du TCS est l'outil idéal pour celles et ceux qui souhaitent se protéger non seulement durant les grandes vacances, mais aussi pour les courtes escapades spontanées. En plus de couvrir les frais d'annulation en Suisse et à l'étranger, il offre la certitude de recevoir une aide professionnelle durant tous les voyages, 365 jours par an, incluant le rapatriement médical en cas d'urgence à l'étranger, l'assistance 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 de l'équipe médicale ETI, un service de traduction, l'assistance routière et bien d'autres choses encore. Le Livret ETI valable un an s'avère de surcroît plus avantageux que de souscrire une assurance à chaque fois que vous décidez de voyager, hors ou en pleine saison.



La première protection voyage en Suisse  
[tcs.ch/eti](http://tcs.ch/eti)



### Étapes du GTE:

- 1: Cavo–Monte Grosso–Strega–Monte Capanello–Le Panche–Porto Azzurro; 21 km, 1200 m/déniv. (pos. + nég.), durée 8 h 30
- 2: Porto Azzurro–Colle Riccio–Colle di Procchio–Sant'Ilario in Campo; 24 km, 890 m/déniv. pos., 770 m/déniv. nég., durée 8 h
- 3: Sant'Ilario in Campo–Monte Perone–Monte Cenko–Monte Orlandino–Pomonte; 13 km, 803 m/déniv. pos., 965 m/déniv. nég. durée 7 h 30.

# L'île d'Elbe et ses joyaux

Une histoire mouvementée – depuis les Romains jusqu'à l'exil de Napoléon –, une nature abondante, des plages aux eaux transparentes et des villages pittoresques font la beauté de l'île d'Elbe.

Nichée dans l'archipel toscan, l'île d'Elbe se trouve à seulement quelques milles nautiques de la côte italienne. A peine débarqués à Portoferraio, les visiteurs se rendent rapidement compte du caractère particulier des lieux. Des villages pittoresques, une mer d'un bleu azur, les collines de l'intérieur marquées par le maquis et les nombreuses plages de baignade le long des 147 kilomètres de côtes caractérisent la troisième plus grande île d'Italie. L'île d'Elbe est riche en ressources naturelles et en minéraux – les géologues y ont découvert jusqu'à présent plus de 150 sortes de pierres. L'empereur Napoléon Ier, exilé sur l'île en 1814, y a également laissé des traces. L'endroit est apprécié et très fréquenté en haute saison. o **fm**

## 4 Monte Capanne

Avec ses 1019 mètres, le Monte Capanne est le plus haut sommet de l'île d'Elbe. Pour l'atteindre, il existe deux solutions. L'une plutôt confortable et l'autre plutôt épuisante. Peu après le village de Marciana Alta se trouve la station inférieure des très originales télécabines ouvertes accueillant deux personnes. Le trajet dure dix-huit minutes. A la force des mollets, il faut compter trois heures pour atteindre le sommet depuis Poggio. C'est au printemps, lorsque les châtaigniers sont en fleurs, que cette randonnée est la plus belle.

[cabinovia-isoladelba.it](http://cabinovia-isoladelba.it)

## ARCHIPEL TOSCAN



## 3 Poggio

Le petit village de Poggio se trouve sur l'arête ouest escarpée de l'île, à flanc de montagne. Des escaliers, des ruelles sinueuses et de jolies maisons caractérisent la physionomie du village. Il est entouré d'épaisses forêts de châtaigniers et la vue sur la côte et la mer est grandiose. Les deux églises San Defendente et San Niccolò valent le détour. Cette dernière a été construite sur un rocher et a longtemps servi de rempart contre les attaques de pirates. Les visiteurs peuvent goûter gratuitement aux eaux médicinales et minérales à la Fonte Napoleone. La fontaine se trouve à une centaine de mètres après la sortie du village.



## 1 Villa San Martino

La résidence d'été de Napoléon Bonaparte, la Villa San Martino, est située un peu à l'extérieur de Portoferraio, le chef-lieu de l'île. L'ancien empereur français y séjourna durant son exil en 1814 et commença à réorganiser l'île, avec un nouveau réseau routier, des mesures d'hygiène et le réaménagement de Portoferraio. En 1839, Anatole Demidoff fit agrandir la résidence de façon majestueuse. On peut y admirer, à l'intérieur, différentes salles abritant une collection de souvenirs napoléoniens digne des fastes de l'Empire.

[infoelba.net](http://infoelba.net)



## 2 Parco Minerario Isola d'Elba

Le site de Rio Marina était utilisé comme port de chargement de minerai à l'époque de l'exploitation minière. Ce n'est pas un hasard, car derrière ce village se trouvent les zones d'extraction. La façon dont le minerai a été extrait sur l'île jusqu'en 1980 est présentée au musée de la mine dans le Palazzo del Burò. Depuis là, un petit train conduit les visiteurs directement dans la zone d'extraction entre Rio Marina et Cavo. Ceux-ci peuvent eux-mêmes rechercher des minéraux à l'aide d'un marteau et d'un burin.

[parcominelba.it](http://parcominelba.it)



Illustration: Latelier cartographik, Photos Mauritius (1), Keystone (2), ldd